

B - CONNECT

TOUS
WATCHES

B - CONNECT

Manual de usuario
User manual
Manual de instruções
Instrukcja obsługi
Manuel d'utilisation
Bedienungsanleitung
用戶手冊
用戶手冊
Инструкция пользователя
دليل الاستخدام
取扱説明書
사용자 매뉴얼

TOUS
WATCHES

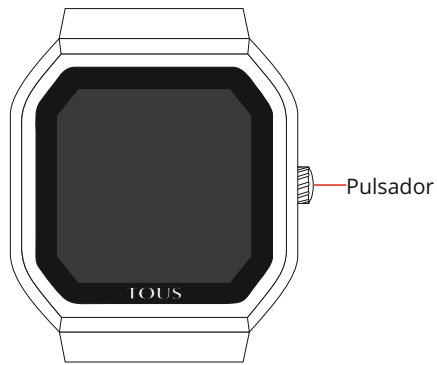
B - CONNECT



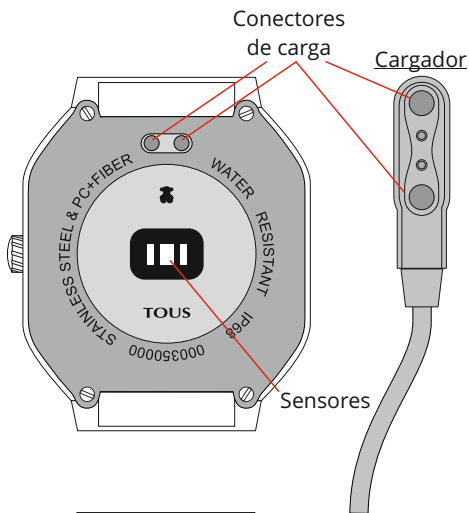
Características técnicas:

- Caja: Acero inoxidable 316L
- Fondo/Tapa: Plástico Policarbonato PC+FIBRA
- Dimensiones: 38mm x 46,8mm
- Grosor Caja: 12,4mm
- Cristal: Vidrio cuadrado endurecido plano
- Durabilidad: IP68
- Pantalla: Táctil Full Touch de 1,40 pulgadas TFT-DLC en color
- Modulo: HT10-TZ7V1
- Chipset: Realtek RTL8762CK
- Chipset Frecuencia Cardiaca: HRS 3313
- Compatible OS: Android 5.0 y iOS 10.0 y superior
- Bluetooth versión: BLE 5.0
- Memoria del reloj: 64 Mbit SPI Flash
- Sensor: SC7A20
- Capacidad de la batería: 180 mAh
- Acumulador/Batería: 3.7V Litio recargable con cable magnético.
- Autonomía: 5 días en funcionamiento y 11 en reposo.
- Funciones: 5 Esferas TOUS con horas, minutos, mes, día, día de la semana, contador de pasos, contador de calorías, distancia recorrida en millas o kilómetros, frecuencia cardiaca, sueño, actividades deportivas (Correr y Caminar), encontrar el móvil, cronógrafo 1/10 segundos con 8 lapsos, temporizadores (Timer), 3 alarmas de vibración y notificaciones.

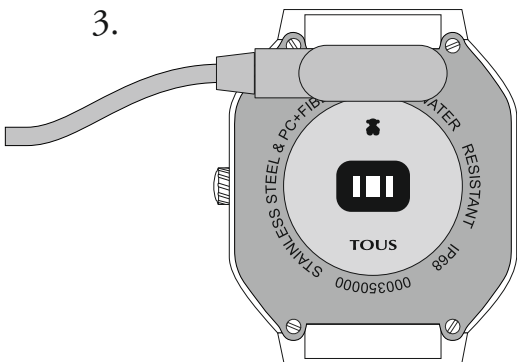
1.



2.



3.



4.



5.



SCAN ME

Cómo cargar tu reloj.

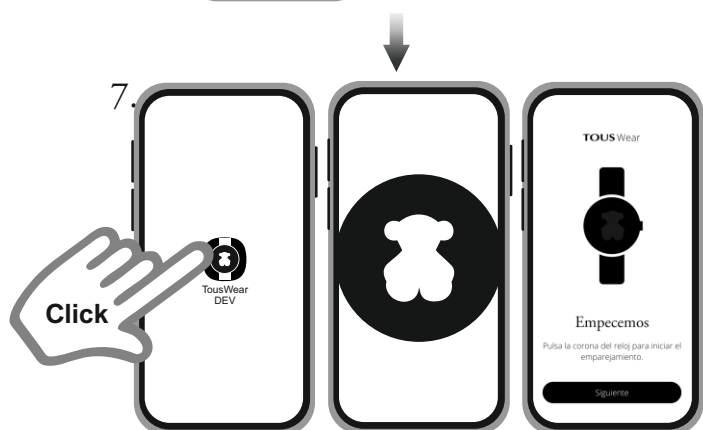
Colocar el cargador en la parte posterior del reloj uniendo los conectores de carga del reloj y el cargador.

Visualizará dicho dibujo en la pantalla al conectar el reloj con el cargador.

Proceder a escanear este código QR para obtener la **TousWear App** y poder vincular su **B-Connect**. Podrá encontrar el código QR en la guía de inicio rápido del reloj.



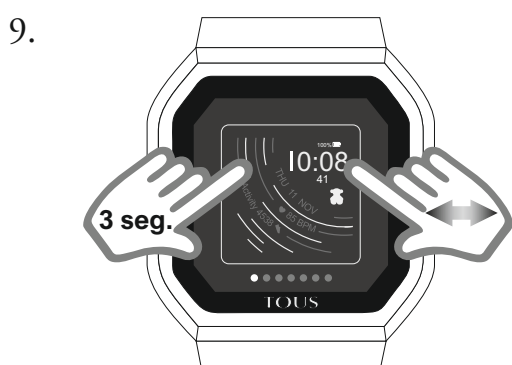
Seleccionar el sistema operativo de su móvil y así poder proceder a la descarga de la App.



Seleccionar en la pantalla la App TOUS Wear. Rellenar los datos correspondientes y proceder a vincular su reloj B-CONNECT.



Para visualizar las esferas presionar el pulsador.



Para cambiar las esferas pulsar la pantalla durante 3 segundos, la esfera se hará pequeña y desplazando el dedo de derecha a izquierda, o viceversa, sobre la pantalla se podrá proceder al cambio de la esfera.



Una vez escogida la esfera deseada, pulsar encima y ésta quedará seleccionada.

11.



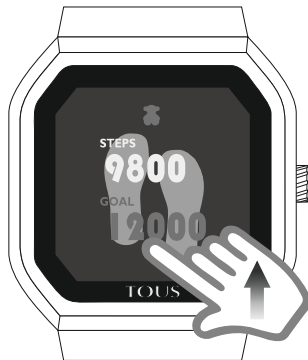
Esfera seleccionada.

12.



Desplazar el dedo sobre la pantalla de derecha a izquierda para visualizar la esfera de actividad de pasos **STEPS** y objetivo diario **GOAL**.

13.



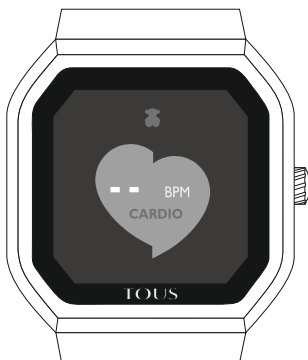
Desplazar el dedo hacia arriba para visualizar la siguiente esfera de calorías consumidas **KCAL** y objetivo a conseguir **GOAL**, junto a la información de distancia recorrida **KM** y objetivo a conseguir **GOAL**.

14.



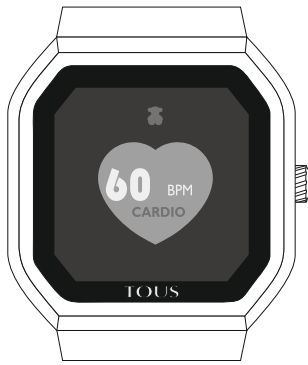
Desplazar el dedo sobre la pantalla de derecha a izquierda para visualizar la esfera de lectura de frecuencia cardíaca **CARDIO / BPM**.

15.



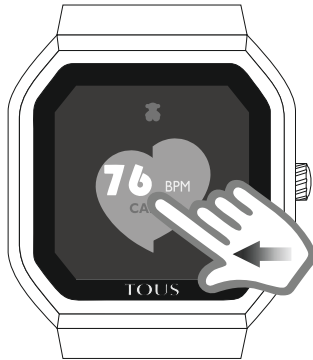
Transcurridos unos 15 segundos automáticamente empezara a mostrar lecturas de frecuencia.

16.



Lectura de frecuencia cardíaca.

17.



Desplazar el dedo hacia la izquierda para visualizar la esfera de **DORMIR**.

18.



17.

En la pantalla de **DORMIR** podrá consultar las horas de descanso ligero y descanso profundo.

19.



Presiona el pulsador para volver a la pantalla de la esfera inicial.

20.



Desplazar el dedo sobre la pantalla hacia abajo para visualizar la esfera de **AJUSTES**.

21.



Pulsar encima del icono **NO MOLESTAR** para activarlo.

22.



Seguidamente se abrirá una pantalla donde le pedirá que confirme dicha activación.

23.



El icono **NO MOLESTAR** permanecerá blanco para informar que esta activo. Para desactivar el modo **NO MOLESTAR** volvera a pulsar sobre el icono de **NO MOLSETAR**.

24.



Seguidamente se abrirá una pantalla donde le pedirá que confirme dicha desactivación.

25.



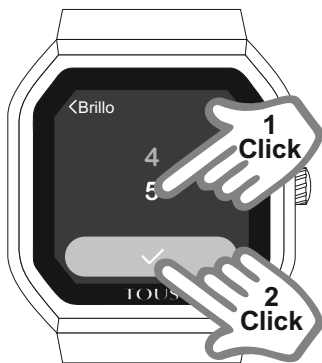
Pulsar sobre el icono **BRILLO** para establecer el nivel de intensidad de luz para la pantalla.

26.



Desplazar el dedo sobre la pantalla hacia arriba para escoger entre los 5 niveles de intensidad de brillo.

27.



Una vez haya escogido el nivel de intensidad pulsar sobre el botón de confirmación.

28.



Pulsar sobre el icono **AHORRO DE BATERÍA** para activarlo.

29.



Seguidamente se abrirá una pantalla donde le pedirá que confirme dicha activación.

30.



Para desactivar el modo **AHORRO DE BATERÍA** volver a pulsar sobre el icono.

31.



Pulsar sobre el icono **AJUSTES** para modificar la configuración del reloj. Seguidamente se abrirá la pantalla con las opciones a configurar.

32.



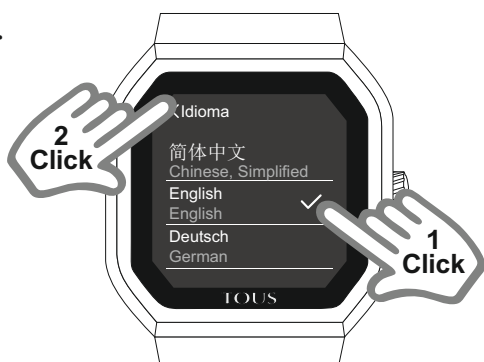
Pulsar sobre el icono **IDIOMA** para poder seleccionar el idioma.

33.



Desplazar el dedo sobre la pantalla de abajo hacia arriba y viceversa para poder seleccionar uno de los 12 idiomas.

34.



Pulsar encima del idioma seleccionado. Para volver al menu principal de **AJUSTES** pulsar sobre la flecha **IDIOMA** superior izquierdo.

35.



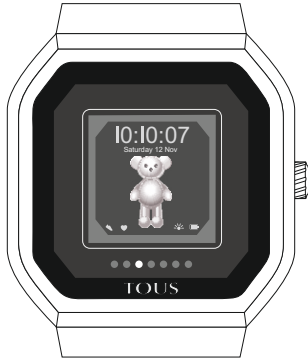
Pulsar sobre el icono **PANTALLA** para configurar los ajustes relacionados a la pantalla.

36.



Seguidamente aparecerán las funciones para ajustar la pantalla. Pulsar sobre el icono **CAMBIO DE ESFERA** para cambiar la esfera.

37.



Se abrirá la pantalla con las opciones de esferas para escoger. Proceder a la selección de esfera. Una vez escogida la esfera deseada pulsar encima y ésta quedará seleccionada.

38.



Pulsar sobre el icono **BRILLO** para establecer la intensidad de iluminación de la pantalla al estar activa.

39.



Escoger entre 1 a 5 niveles de intensidad. Una vez haya escogido la intensidad deseada pulsar el botón de confirmación abajo en la pantalla.

40.



Pulsar sobre el icono **DURACIÓN DE RETROILUMINACIÓN** para establecer el tiempo que deseamos que la pantalla permanezca encendida.

41.



Escoger entre 5 segundos a 9 segundos. Una vez haya escogido el tiempo deseado pulsar sobre el símbolo de confirmación abajo en la pantalla.

42.



Seguidamente se abrirá una pantalla donde le informa que a mayor tiempo mayor consumo de batería. Pedirá su confirmación para establecer dicho tiempo.

43.



Para visualizar la última opción de configuración de **PANTALLA** desplazar el dedo hacia arriba sobre la pantalla. Pulsar sobre el icono de **LEVANTAR PARA ACTIVAR** para establecer el tiempo que deseamos que la pantalla permanezca encendida.

44.



Hay para escoger desde 2 a 6 segundos. Una vez haya escogido el tiempo deseado pulsar el botón de confirmación.

45.



Seguidamente se abrirá una pantalla donde le informa que a mayor tiempo mayor consumo de batería. Pedirá su confirmación para establecer dicho tiempo.

46.



Volviendo al menu **AJUSTES** pulsar sobre el icono **INTENSIDAD DE VIBRACIÓN** para seleccionar la intensidad de vibración del reloj.

47.



Hay para escoger entre 1 a 3 intensidades. Una vez haya escogido el tiempo deseado pulsar el botón de confirmación.

48.



Sobre la pantalla **AJUSTES** deslizar el dedo hacia arriba para poder visualizar las demás opciones.

49.



Pulsar sobre el icono **CÓDIGO QR** para visualizar el código QR de la TousWear APP.

50.



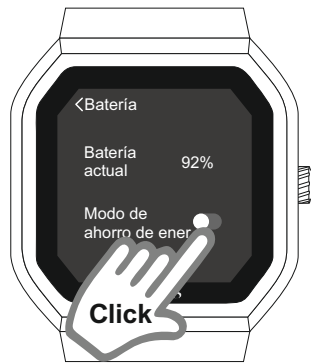
Puede escanear con el móvil el código QR para descargar la TousWear APP.

51.



Pulsar sobre el icono **BATERÍA** para ir a las opciones de ajustes de la batería.

52.



Podrá visualizar el % de la batería del reloj y podrá activar el **MODO DE AHORRO DE ENERGÍA**.

53.



Al activar el **MODO DE AHORRO DE ENERGÍA** se abrirá una pantalla donde le informará de la desactivación del Bluetooth. Pulse el botón de confirmación para aceptar.

54.



Pulsar sobre el icono **SISTEMA** para ir a las opciones del sistema.

55.



Pulsar sobre el icono **ACERCA DE** para poder visualizar en la pantalla la versión del reloj y su dirección MAC.

56.



Aquí podrá visualizar la versión del reloj y su dirección MAC.

57.



Si desea apagar el reloj pulsar sobre el icono **APAGAR**.

58.



Seguidamente se abrirá una pantalla donde le pide la confirmación. Si confirma se apagará el reloj y si se deniega volverá al menu de **SISTEMA**.

59.



Pulsar sobre el icono **REINICIAR** y seguidamente se abrirá otra pantalla donde pedirá la confirmación.

60.



En caso de rechazarlo se volverá abrir la pantalla de **SISTEMA**.

61.



Pulsar sobre el pulsador para volver a la esfera seleccionada de inicio.

62.



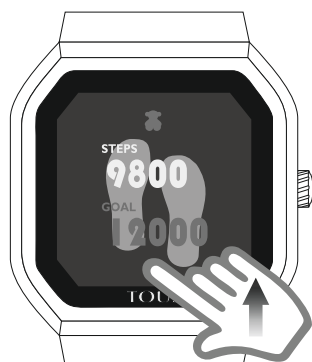
Desplazar el dedo hacia la derecha para visualizar el menu de opciones del reloj.

63.



Pulsar sobre **DATOS** para visualizar la pantalla con la información de actividad física.

64.



En la primera pantalla podrá visualizar la esfera de pasos **STEPS** y objetivo diario **GOAL**. Desplazar el dedo sobre la pantalla hacia arriba para visualizar la segunda pantalla.

65.



En la segunda pantalla podrá visualizar la esfera de calorías consumidas **KCAL** y su objetivo diario **GOAL**. Además visualizará la información de distancia recorrida **KM** y su objetivo a conseguir. Desplazar el dedo hacia la derecha sobre la pantalla para volver al menu.

66.



Pulsar sobre el icono **DEPORTES** para visualizar las opciones de deporte a medir.

67.



Primera opción de actividad física es la de **CAMINAR**. Pulsar sobre el icono **CAMINAR** para iniciar la medición de la actividad.

68.



Empezará a contar el tiempo transcurrido, los pasos **steps** y la distancia recorrida **km**.

69.



El reloj seguira contabilizando la actividad física hasta que decidamos detenerlo.

70.



Presiona el pulsador para detener y salir de la actividad **CAMINAR**.

71.



Pulsar sobre el botón inferior derecho para **SALIR** . Se volverá a la esfera **DEPORTES**.

72.



La segunda opción de actividad física es la de **CORRER**. Pulsar sobre el icono de **CORRER** para iniciar la medición de la actividad

73.



Empezará a contar el tiempo transcurrido, las calorías **kcal** y la distancia recorrida **km**.

74.



Deslizar el dedo sobre la pantalla hacia la derecha para **SALIR** de la función o **REANUDAR**.

75.



Si pulsa el botón **REANUDAR** la función recuperara el tiempo y seguirá activa.

76.



Para **SALIR** presione el pulsador.

77.



Pulsar sobre el icono **SALIR** y volverá a la pantalla de **DEPORTE**.

78.



Desplazar el dedo hacia la derecha sobre la pantalla para volver al menú de **OPCIONES**.

79.



Pulsar sobre el icono **DESPERTADOR** para activar o desactivar la o las alarmas de vibración que previamente hemos programado en la TousWear APP.

80.



Pulsar sobre la pantalla encima del botón derecho para activar o desactivar la alarma. Para salir pulsar en la flecha **DESPERTADOR** superior izquierdo.

81.



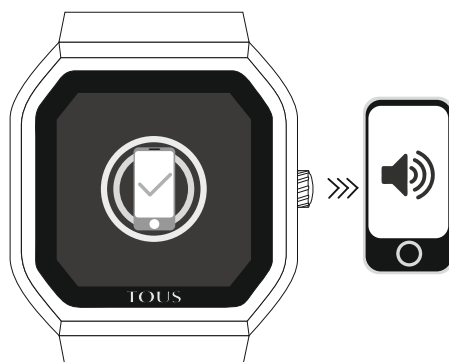
Desplazar el dedo hacia arriba sobre el menu para poder visualizar las demás opciones.

82.



Pulsar sobre el icono **ENCUENTRA EL TELEFONO**.

83.



Se activará de inmediato un sonido en nuestro móvil siempre y cuando el **B-CONNECT** se encuentre vinculado al móvil a través de la APP **TOUS Wear** y la distancia entre el móvil y el reloj no exceda los 8 metros.

84.



Pulsar sobre el icono **CLIMA**.

85.



En esta pantalla podrá visualizar el clima de la ubicación donde usted se encuentre siempre y cuando el **B-CONNECT** se encuentre vinculado al móvil a través de la APP **TOUS Wear**. Para salir de la pantalla pulsar en la flecha **CLIMA** superior izquierdo.

86.



Pulsar sobre el icono **CRONÓMETRO** para acceder.



87.



Pulsar sobre el botón derecho para poner en marcha el cronómetro.

88.



Pulsar sobre el botón derecho  para detener el cronómetro. Sin embargo, si pulsamos el botón izquierdo iremos almacenando los diferentes tiempos parciales sin detener el cronómetro hasta un máximo de 8 lecturas. Para poder visualizar los diferentes tiempos parciales pulsar sobre el botón central de la pantalla. 

89.



Pulsar sobre el botón izquierdo para detener el cronómetro y poner a "00" el contador. Para salir de la pantalla pulsar en la flecha **CRONÓMETRO** superior izquierdo.

90.



Desplazar el dedo hacia arriba sobre el menu para poder visualizar las demás opciones.

91.



Pulsar sobre el icono TEMPORIZADOR.

92.



En la pantalla de TEMPORIZADOR vienen 8 opciones de temporizadores:

1 M = 1 minuto	20 M = 20 minutos
3 M = 3 minutos	30 M = 30 minutos
5 M = 5 minutos	1 H = 1 hora
10 M = 10 minutos	2 H = 2 horas

Desplazar el dedo hacia abajo para visualizar las 8 opciones de temporizadores. Pulsar sobre el temporizador del tiempo deseado.




93.



Pulsar sobre el botón derecho para poner en marcha el temporizador deseado. En este caso el tiempo seleccionado es de 1 minuto.

94.



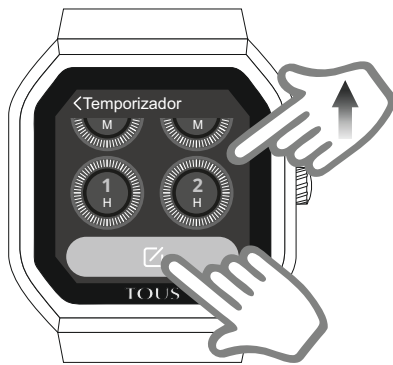
Para ponerlo en pausa pulsar sobre el botón derecho  y el contador se detendrá. Para reanudar el contador volver a pulsar el botón derecho que ahora se verá así:  Para volver a recuperar el tiempo pulsar sobre el botón izquierdo  y el temporizador volverá al tiempo seleccionado.

95.



Cuando el temporizador llega a su fin el reloj vibrará para avisar que ha alcanzado el tiempo establecido. Para salir de esta pantalla pulsar en la flecha al lado de TEMPORIZADOR superior izquierdo.

96.



Si deseamos temporizar cualquier otro tiempo que no este en el menu desplazar el dedo sobre la pantalla hacia arriba para llegar al final. Pulsar sobre el botón inferior para programar con el tiempo deseado.

97.



Desplazar los dedos en la pantalla sobre la hora, minutos y segundos para programar el tiempo deseado. Una vez establecido el tiempo deseado confirmar pulsando sobre el botón derecho.

98.



Pulsar sobre el botón derecho para poner en marcha el temporizador que ha programado. El ejemplo de este caso es de 55 segundos.

99.



Contador en marcha.

100.



Una vez el contador llegue a "00" el reloj vibrara para avisar que ha acabado el tiempo. Para salir de la pantalla pulsar dos veces sobre la flecha **TEMPORIZADOR** para volver al menu principal.

101.



Pulsar sobre el icono **DORMIR**.

102.



En esta pantalla podrá visualizar las horas de descanso distinguiendo entre sueño ligero y sueño profundo. Para salir de la pantalla pulsar sobre la flecha **DORMIR** superior izquierdo.

103.



Pulsar sobre el icono **NOTIFICACIONES**.

104.



Desplazar el dedo sobre la pantalla de arriba hacia abajo y viceversa para visualizar las notificaciones. Para seleccionar una notificación pulsar sobre ésta.

105.



Se abrirá una pantalla con la notificación seleccionada. Pulsar el botón central si queremos eliminar la notificación en el reloj.

106.



Desplazar el dedo sobre la pantalla hacia arriba para llegar al final de la pantalla **NOTIFICACIONES**.

107.



Al final de la pantalla encontraremos un botón con la opción de eliminar todos los mensajes dentro de **NOTIFICACIONES**.

108.



Seguidamente se abrirá una pantalla para confirmar la eliminación de todos los mensajes.

109.



NOTA: solo se borrarán del reloj y no del móvil.

Para salir de esta pantalla pulsar sobre la flecha **NOTIFICACIONES** superior izquierdo.

110.



Desplazar el dedo hacia arriba sobre la pantalla para ir al último icono del menú.

111.



Pulsar sobre el icono **AJUSTES**.

112.



La interacción del menu **AJUSTES** puede visualizarlo entre los pictogramas 31 al 61.

113.



Si deseamos abrir las **NOTIFICACIONES** directamente, sin entrar en el menu, desplazar el dedo sobre la pantalla hacia arriba para abrir la pantalla.

114.



110.



En el caso de haber borrado las notificaciones con anterioridad se verá esta pantalla.